

ОЗДОРОВЛЕНИЕ В САНАТОРИИ - ПРОФИЛАКТОРИИ «ШАХТЕРСКИЕ ЗОРИ» Г. РОВЕНЬКИ

Профсоюзная организация университета во все времена оставалась надёжным оплотом защиты прав трудящихся, беспокоясь об их здоровье и благополучии и приглашает оздоровиться работников в санатории-профилактории «Шахтерские зори» г. Ровеньки.

Здравница расположена за чертой г.Ровеньки (в 27 км), в лесном массиве на берегу речки Долгая, вдали от промышленных предприятий и вредных производств.

На территории здравницы расположен удивительный Александровский парк, манящий своим неповторимым чистейшим воздухом, уникальной архитектурой и собственной оригинальной красотой. Посетив Александровский парк, вы сможете лично в этом убедиться.

Александровский парк - многофункциональная зона для проведения времени с пользой для души и тела. Гордостью Александровского парка являются его семь целебных источников, комплекс «Сердце Богородицы», образ Николая Чудотворца, Храм Христа Спасителя, оригинальные и неповторимые скульптуры, фонтаны. Зоны отдыха оборудованы беседками, в распоряжении детей «Остров детства» с качелями и каруселями. На территории профилактория оборудована летняя танцплощадка, где 3 раза в неделю культмассовым организатором проводятся дискотеки для отдыхающих.

Недалеко от здравницы находится благоустроенный пруд с фонтаном, где, благодаря имеющимся в здравнице катамаранам отдыхающие могут приятно провести время на водоеме, полюбоваться его красотой.

Общая характеристика здравницы.

Санаторий-профилакторий «Шахтерские зори» построен в 1985 году, по типовому проекту, рассчитан на размещение и лечение 150-ти оздоравливающихся.

Основная задача коллектива здравницы – прием и оздоровление трудящихся СП «Ровенькиантрацит» и членов их семей, пенсионеров.

Санаторий-профилакторий специализируется на лечении и профилактике профессиональных заболеваний работников угольной промышленности. Это заболевания: органов дыхания, периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата.

В 2002 году введено в эксплуатацию здание водогрязелечебницы с прекрасным зимним садом.

Процедурные кабинеты оснащены новыми аппаратами и оборудованием, введены в эксплуатацию: фитобар, кабинет подводного вытяжения позвоночника, кабинет подводного душ-массажа, ЛФК фитнес-зал, кабинеты кишечного орошения, сероводородной ванны, галотерапии

(соляная шахта), сауна, термобаня, бассейн, внедрено лечение сакскими грязями, кабинеты индивидуальных и общих ингаляций.

Санаторий-профилакторий «Шахтерские зори» расположен в живописном лесном массиве на берегу речки Долгая. В шестиэтажном здании жилого корпуса комнаты спроектированы по типу полубоксов с санузлом и душем, где в каждом полубоксе находятся две комнаты с телевизором, каждая из которых рассчитана на двух оздоравливающихся.

На цокольном этаже здания расположены: административная, хозяйственная, механическая службы, зона отдыха, бильярдная, актовый зал.

На втором этаже жилого корпуса расположен современный обеденный зал на 200 посадочных мест, в котором установлены кондиционеры.

Оздоравливающиеся получают трехразовое питание, в которое включены различные лечебные диеты. Рацион питания отдыхающих составляют прежде всего: с учетом лечебной диеты, соблюдения калорийности, витаминизации, разнообразия пищевых продуктов. Витаминный стол представлен различными овощами и фруктами.

Благодаря наличию скважин и котельной здравница обеспечена собственной холодной и горячей водой.

На каждом этаже жилого корпуса расположены холлы, где стоят уютные, мягкие диваны, «зеленые» уголки, состоящие из комнатных растений.

В окрестностях санатория-профилактория имеется огороженная спортивная площадка для игр в волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон и футбол.

Свободное время оздоравливающиеся проводят в библиотеке, в бильярдном зале здравницы, в актовом зале (кинотеатре), терренкуре на свежем воздухе на территории Алесандровского парка,

Работа санатория-профилактория

Санаторий-профилакторий «Шахтерские зори» является лечебно-профилактическим учреждением санаторного типа, предназначенным для проведения лечебной и оздоровительной деятельности среди трудящихся предприятия СП «Ровенькиантрацит», членов их семей, пенсионеров.

Санаторий-профилакторий «Шахтерские зори» имеет первую аккредитационную категорию и лицензию на право проведения лечебной деятельности.

Оздоровление трудящихся происходит как без отрыва, так и с отрывом от производства.

В санаторий-профилакторий «Шахтерские зори» принимаются пациенты, не нуждающиеся в постоянном специальном уходе и не имеющие медицинских противопоказаний для пребывания в здравнице, на основании медицинского заключения (санаторно-курортной карты).

В здравницу направляются и принимаются, в первую очередь, лица, занятые на работах с тяжелыми и вредными условиями труда (рабочие шахт);

работающие инвалиды труда; инвалиды и участники ВОВ, труда; участники боевых действий; лица, состоящие на диспансерном учете в период ремиссии или не резко выраженного обострения; часто и длительно болеющие; женщины, занятые на производстве; лица, имеющие профессиональную патологию; доноры.

С 2003 года в санатории-профилактории оздоравливаются работники бюджетной сферы (работники образования, здравоохранения, социальные работники и др.).

Не принимаются в санаторий-профилакторий больные в период временной нетрудоспособности, лица, нуждающиеся в стационарном лечении и имеющие медицинские противопоказания для пребывания в здравнице.

Показания для направления в санаторий-профилакторий:

- профессиональные заболевания в стадии ремиссии;
- заболевания сердечно-сосудистой системы (без выраженного активного процесса, гипертоническая болезнь не выше II степени, недостаточность кровообращения не выше II степени);
- заболевания органов дыхания (в стадии ремиссии, бронхиальная астма не выше II степени, легочная недостаточность не выше II степени);
- заболевания опорно-двигательного аппарата (в стадии ремиссии, без резких ограничений активности суставов);
- заболевания нервной системы (со слабо выраженным болевым синдромом, в стадии полной и неполной ремиссии, редкие приступы мигрени);
- заболевания периферической нервной системы (в стадии ремиссии, не ранее, чем через 6 месяцев после черепно-мозговой травмы, через 4-6 месяцев после острого нарушения мозгового кровообращения);
- заболевания мочевыделительной системы в стадии ремиссии;
- эндокринная патология (сахарный диабет I-II степени, ожирение I-II степени, диффузный зоб I-II степени, гипотиреоз легкой и средней тяжести);
- заболевания ЛОР-органов в стадии компенсации;
- гинекологическая патология в стадии ремиссии, не ранее чем через 2-2,5 месяца после обострения.

Противопоказания для направления в санаторий-профилакторий:

- все заболевания в острой стадии течения, а также хронические заболевания в стадии обострения;
- инфекционные заболевания;
- венерические заболевания;
- психические заболевания;
- злокачественные новообразования;
- острые и часто повторяющиеся кровотечения любой этиологии;
- все формы туберкулеза;

- заболевания, сопровождающиеся развитием параличей и парезов;
- ночное недержание мочи;
- все заболевания или патологические состояния, требующие специального стационарного лечения;
- алкоголизм;
- наркомания.

Основой реабилитационных мероприятий, проводимых в здравнице, являются немедикаментозные методы воздействия на организм человека.

При необходимости больным назначается медикаментозная симптоматическая терапия.

Лечение пациентам назначается строго индивидуально, учитывая показания, противопоказания, наличие сопутствующей патологии, возраст, имеющиеся неблагоприятные факторы производства, индивидуальные особенности организма.

Санаторий-профилакторий специализируется на профилактике и лечении профессиональных заболеваний работников угольной промышленности. Это заболевания органов дыхания (бронхиты, бронхиальная астма, состояние после перенесённой пневмонии, проф.заболевания и др.), периферической нервной системы (остеохондроз, радикулиты, радикулопатии и др.), опорно-двигательного аппарата (артриты, артрозы, и др.).

Продолжительность заезда - 10 дней.

Лечебная база санатория-профилактория «Шахтерские зори».

Лечебная база санатория-профилактория расположена в лечебном корпусе. Это новое трехэтажное здание, введенное в эксплуатацию в начале 2002 года.

С введением нового лечебного корпуса санаторий-профилакторий существенно расширил свои лечебно-профилактические возможности.

На первом этаже лечебного корпуса расположены кабинеты:

- ванный зал, где отпускаются различные виды лечебных ванн: морские, хвойные, валериановые, ароматические, жемчужные;
- кабинет подводного душ-массажа оснащен ваннами «Океан» и «Гейзер»;
- кабинет вихревых ванн оснащен ванной для вихревого массажа нижних конечностей «УОД-5Ц»;
- кабинет подводного вытяжения позвоночника;
- кабинет кишечных орошений и микроклизм, оборудованный новым совершенным аппаратом немецкого производства «Colonyhydromat», имеющим несколько ступеней защиты, позволяющих безболезненное проведение манипуляций;
- грязевой зал, где проводится грязелечение иловыми сульфидными грязями озера г.Саки АР Крым аппликационным методом;

- сауна, теплобаня.

На втором этаже лечебного корпуса расположены:

- кабинеты врачей-терапевтов;
- кабинеты лечебного массажа;
- кабинет лечебной физкультуры, состоящий из двух залов: тренажерного и гимнастического. В тренажерном зале расположен универсальный тренажер «Здоровье», есть фитнес-зал. Кроме того, в наличии имеются гири, гантели, вибромассажер, эспандеры, велоэргометр.
- душевой зал, где отпускаются следующие виды душа: циркулярный, душ Шарко, восходящий душ;
- бассейн, где мед.сестра проводит занятия с отдыхающими;
- кабинет лазерной терапии;
- кабинет лечебного массажа.

На третьем этаже лечебного корпуса расположены:

- кабинет первичного приема оздоравливающихся (доврачебный);
- манипуляционный кабинет, в котором проводится медикаментозное лечение: прием таблетированных и жидких форм лекарственных средств per os, инъекции лекарственных препаратов, имеются наборы-укладки для оказания неотложной терапии в случае экстренных состояний;
- уютный и хорошо оснащенный фитобар, расположенный в зимнем саду, где по назначению лечащего врача-терапевта оздоравливающиеся принимают различные виды лечебного чая, в зависимости от патологии (витаминный, грудной, успокоительный, желудочный, желчегонный, слабительный, антидиабетический).
- кабинет теплолечения (парафиноозокеритная);
- кабинеты индивидуальных и общих ингаляций.

Врачом-терапевтом каждому пациенту лечение назначается строго индивидуально и комплексно с учетом показаний, противопоказаний, наличия сопутствующей патологии, возраста, имеющих неблагоприятных вредных и тяжелых условий труда, факторов риска.

Основу комплекса физиотерапевтического лечения составляют кабинеты электролечения, теплолечения, грязелечения, бальнеолечения. Дополняют комплекс лечения кабинет душевого зала, кабинет массажа, ингаляторий, кабинет ЛФК, кабинет кишечных орошений и микроклизм, кабинет галотерапии, бассейн, сауна.

Работа лечебных кабинетов нацелена исключительно на лечение заболеваний, распространенных у горняков, работающих во вредных и тяжелых условиях труда - это заболевания периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата, бронхо-легочной системы, а так же сопутствующая патология.

Большое значение в комплексе физиотерапевтического лечения имеет санитарно-просветительская и разъяснительная работа среди

оздоравливающих о вредных привычках, рациональном и здоровом образе жизни.

Работа всех служб здравницы направлена исключительно на восстановление здоровья оздоравливающих: физического, морального и социального.

Приезжайте в санаторий-профилакторий «Шахтерские зори» и Вы не пожалеете!

Питание санатория-профилактория «Шахтерские зори».

Диета является одним из важных методов лечения при многих заболеваниях. При лечебном питании имеет значение не только правильный подбор продуктов, но и соблюдение технологии кулинарной обработки, температура потребляемой больным пищи, кратность и время приема пищи.

Лечебная диета назначается и отменяется только лечащим врачом. По назначению лечащего врача предоставляется питание согласно рекомендации лечебной диеты, а именно:

Диета № 1

Показания к применению:

язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический гастрит, преимущественно при повышенной секреторной функции желудочных желез, после перенесенной операции на желудке.

Общая характеристика диеты:

диета с достаточной энергетической ценностью и нормальным соотношением основных пищевых веществ. Исключаются химические и термические пищевые раздражители.

Диета № 2

Показания к применению:

хронический гастрит с пониженной желудочной секрецией, хронический энтероколит, в период выздоровления после острых инфекций и операций.

Общая характеристика диеты:

полноценная по энергетической ценности и химическому составу диета с умеренным механическим и термическим щажением.

Диета № 3

Показания к применению:

запоры и некоторые болезни прямой кишки (трещины, геморрой), при отсутствии других заболеваний органов пищеварения.

Общая характеристика диеты:

полноценный по энергетической ценности и химическому составу рацион, включение продуктов, богатых грубой растительной клетчаткой и стимулирующих перистальтику кишечника.

Диета № 4

Показания к применению:

хронические колиты и энтероколиты, гастроэнтероколиты, дизентерия, брюшной тиф.

Общая характеристика диеты:

снижение энергетической ценности в основном за счет углеводов и жиров. Исключаются механические, химические, термические раздражители, продукты, способствующие бродильным и гнилостным процессам в кишках, трудноперевариваемая пища.

Диета № 5

Показания к применению:

острые гепатиты в фазе выздоровления, хронический гепатит, цирроз печени, воспалительные поражения желчных путей (холецистит, халангеогепатит).

Общая характеристика:

полноценная по энергетической ценности диета с оптимальным содержанием белков, жиров и углеводов. Рацион содержит значительное количество клетчатки и жидкости.

Диета № 9

Показания к применению:

при сахарном диабете, с лечебной целью – больным с нормальной или слегка избыточной массой тела, не нуждающимся в инсулине или получающим его в небольшом количестве, при легкой и средней степени тяжести сахарного диабета.

Общая характеристика:

умеренное ограничение энергетической ценности в основном за счет углеводов и в меньшей степени жиров при нормальном количестве белков. Энергетическая ценность: 2300 ккал.

Диета № 10

Показания к применению:

заболевание сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь сердца I - II стадии, хронический гломерулонефрит и пиелонефрит без нарушения функций почек.

Общая характеристика:

значительное ограничение соли и жидкости, растительной клетчатки и продуктов богатых холестерином, обеспечение достаточного поступления в организм витаминов.

Диета № 15

Показания к применению:

различные заболевания, при которых отсутствуют изменения со стороны системы пищеварения и не нужно назначать специальную диету.

Общая характеристика:

физиологически полноценная и разнообразная диета, рассчитанная на человека, не выполняющего физического труда. Содержание витаминов увеличено. Исключаются некоторые трудноусвояемые и острые пищевые продукты.